

ESTOY CUIDÁNDOME

Boletín mensual de ianire estébanez Psicología - NURE



Y ESO CONLLEVA PÉRDIDAS

De esto te hablo en mi último post del blog en este mes. Un mes en el que voy haciendo malabares entre no cancelar todo y poder cuidar y cuidarme.

A principios de mes participé en una Jornada del Consejo de la Psicología de la que te quiero dejar el enlace a un vídeo resumen: [Impacto de la pandemia en las mujeres desde la Psicología de la prevención](#) (Puedes ver la Jornada completa en el canal de [Youtube del Consejo](#))

Ha pasado el **8M** y, frente a otros años que estaba acostumbrada a realizar montones de actividades en estas semanas (mediante la presión del calendario), este año lo único que he hecho ha sido huelga. Así que, para el boletín de este mes, frente a lo previsto, con esta entrada te lo digo todo:

Cuidar y cuidarse en un sistema capitalista conlleva pérdidas.

(Nota: el taller presencial *mi cuerpo soy yo* cambia de fecha al **30 de abril**)

ianire
estébanez