



7-28 MAYO 2020

CURSO ONLINE
80 € MES

“

Psicología feminista

PARA ENTENDER TUS EMOCIONES Y
LENGUAJE INTERNO

”

PLAZAS LIMITADAS:
12 MUJERES

www.ianireestebanez.com

ianire
estébanez

www.ianireestebanez.com

CURSO ONLINE 20€ / SESIÓN

7 MAYO 2020

18:00 - 20:00

“

El miedo corporal y el miedo social

¿CUÁNTO DE NUESTROS MIEDOS ES NUESTRO Y CUÁNTO ES APRENDIDO? ¿QUÉ TRATA DE DECIRNOS EL MIEDO, Y CÓMO LO AFRONTAMOS?

”

ianire
estébanez

www.ianireestebanez.com

CURSO ONLINE 20€ / SESIÓN

14 MAYO 2020

18:00 - 20:00

“

Tristeza, ira y culpa patriarcal

EL PATRIARCADO TAMBIÉN ESTÁ EN NUESTRAS EMOCIONES. ¿SABEMOS IDENTIFICAR CUÁNDO EN EL FONDO DE LA TRISTEZA SE ESCONDE LA RABIA? ¿CÓMO VIVIMOS LA CULPA?

”

ianire
estébanez

www.ianireestebanez.com

CURSO ONLINE 20€ / SESIÓN

21 MAYO 2020

18:00 - 20:00

“

Seguridad y autoestima feminista

¿POR MUCHA "AUTOAYUDA" QUE LEES NO
CONSIGUES QUERERTE?
ANALICEMOS LA ESTRUCTURA PERVERSA E
INSEGURA EN LA QUE HABITAMOS

”

ianire
estébanez

www.ianireestebanez.com

CURSO ONLINE 20€ / SESIÓN

28 MAYO 2020

18:00 - 20:00

“

Cuidarme y bientratarme

LO QUE NUNCA NOS HAN ENSEÑADO A LAS
MUJERES A HACER PARA NOSOTRAS MISMAS.
ESE CUIDADO QUE CUANDO LO PASAS POR TU
CUERPO, NO SE OLVIDA.

”

ianire
estébanez

7-28 MAYO 2020

CURSO ONLINE
80 € MES

“

inscripciones

MANDA UN EMAIL A psicologia@ianireestebanez.com

”

PLAZAS LIMITADAS:
12 MUJERES

ianire
estébanez