

Grupo de cuidado para profesionales psi presencial **en Bilbao**

incluye:

CÍRCULO DE
PARTICIPACIÓN

DINÁMICAS DE
AUTOOBSERVACIÓN Y
AUTOCONOCIMIENTO

LECTURAS

INTERVISIÓN ENTRE
COMPAÑERAS

**ianire
estébanez**

info@ianireestebanez.com

psicologiafeminista.org

¿Por qué un grupo de cuidado y no de supervisión?

Ser profesional de la Psicoterapia, o la intervención psicosocial, conlleva un trabajo que carga emocionalmente nuestros cuerpos, a pesar de que nuestros marcos teóricos estén bien formados.

Sabemos que, como profesionales que trabajamos con personas, tenemos una gran responsabilidad y es importante que hagamos nuestros propios procesos de terapia / supervisión para que, aquellas cosas que me pasan a mi, no repercutan en el proceso con la otra persona.

Sin embargo, a veces la supervisión basada en un marco teórico puede priorizar lo racional, lo que tiene que ver con su contenido y pasar por encima el cuidado. Ese invisible que es tan esencial para nuestra supervivencia y que también es esencial para aquellas personas que trabajamos cuidando de otras.

Desde una mirada feminista, colocar el cuidado en el centro no puede ser algo que sólo coloquemos en el marco teórico, o en el contenido del trabajo que hacemos, sino que es importante que pase por nuestro propio cuerpo.

Para no olvidar el cuidado, este grupo incluye dinámicas de autoconocimiento, dinámicas de apoyo grupal, y dinámicas corporales en un grupo estable.

¿Cómo me apunto?

Escribe a

info@ianireestebanez.com

Y cuéntanos qué te resuena de esta propuesta, así como cuál podría ser tu disponibilidad horaria. El grupo se propone inicialmente para hacer un viernes al mes de manera estable en horario de mañana (de 13:00 a 15:00) o de tarde (17:00 a 19:00).

Te confirmaremos si sale adelante en el horario que indiques.

Por eso esta propuesta coloca al grupo de iguales como centro, intentando construir un espacio horizontal en el que pueda ser posible supervisar situaciones con las que estamos trabajando (desde la inter-visión), sin olvidar cuidar del estado emocional del propio grupo y sus participantes.

**1 sesión al mes 50 €
Se certifica la asistencia**

**ianire
estébanez**