

Psicología feminista

PARA ENTENDER TUS EMOCIONES Y
LENGUAJE INTERNO

“

EDICIÓN JUNIO
4 JUEVES 18:30 - 20:30



CRECIENDO JUNTAS
LO EMOCIONAL ES POLÍTICO.
www.psicologiafeminista.org

PLAZAS LIMITADAS:
CURSO ONLINE 80 €



”

ianire
estébanez

www.ianireestebanez.com

www.ianireestebanez.com

CURSO ONLINE 20€ / SESIÓN

“

El miedo corporal y el miedo social

¿CUÁNTO DE NUESTROS MIEDOS ES NUESTRO Y CUÁNTO ES APRENDIDO? ¿QUÉ TRATA DE DECIRNOS EL MIEDO, Y CÓMO LO AFRONTAMOS?

”

ianire
estébanez

www.ianireestebanez.com

CURSO ONLINE 20€ / SESIÓN

Tristeza, ira y culpa patriarcal

EL PATRIARCADO TAMBIÉN ESTÁ EN NUESTRAS EMOCIONES. ¿SABEMOS IDENTIFICAR CUÁNDO EN EL FONDO DE LA TRISTEZA SE ESCONDE LA RABIA? ¿CÓMO VIVIMOS LA CULPA?

ianire
estébanez

www.ianireestebanez.com

CURSO ONLINE 20€ / SESIÓN

Seguridad y autoestima feminista

¿POR MUCHA "AUTOAYUDA" QUE LEES NO
CONSIGUES QUERERTE?
ANALICEMOS LA ESTRUCTURA PERVERSA E
INSEGURA EN LA QUE HABITAMOS

ianire
estébanez

www.ianireestebanez.com

CURSO ONLINE 20€ / SESIÓN

“

Cuidarme y bientratarme

LO QUE NUNCA NOS HAN ENSEÑADO A LAS
MUJERES A HACER PARA NOSOTRAS MISMAS.
ESE CUIDADO QUE CUANDO LO PASAS POR TU
CUERPO, NO SE OLVIDA.

”

ianire
estébanez

CURSO ONLINE
80 € MES

“

inscripciones

MANDA UN EMAIL A psicologia@ianireestebanez.com

”

PLAZAS LIMITADAS:
12 MUJERES

ianire
estébanez